

昭和女子大学で学ぶ 離乳食講座



離乳食開始から完了までの具体的な進め方

おとなの料理からかんたん取り分け離乳食 見て！ 聞いて！ 味わって！

離乳食の基本 + 鉄分の上手な摂り方

講師 昭和女子大学生活科学部管理栄養学科
学科長・管理栄養士 石井幸江教授

- おとなの料理から離乳食への展開方法などを実際に調理してご覧いただきます。
 - 月齢別の食材の大きさ・やわらかさをご紹介
 - 手づかみ食べのためのメニューの提案
 - 炊きたてのおかゆや調理したメニューを試食していただきます。
- *尚、食材の調理には万全を期していますが、食中毒・アレルギー事故を防ぐため試食は大人の方のみとさせていただきます。



記

- ・対象 11 か月までの親子対象（保護者のみの参加可）
- ・日時 2016年9月13日（火）11:00～12:30（正門から会場まで7～8分かかります。お早めにいらしてください。）
- ・場所 昭和女子大学2号館4階 栄養教育実習室（ベビーカーでのご来場は御遠慮ください）
- ・参加人数 20組
- ・参加費 800円

◆抽選受付：2016年8月16日（火）～8月30日（火）

- *お申込は、SHIP 受付でお受けいたします。
- *抽選結果は、8月31日（水）お電話にて当選者のみご連絡いたします。
- *お電話が繋がらない場合は、辞退とみなします。
- *当選後のキャンセルはお受けできません。参加費は、キャンセルの場合もお支払いをお願い致します。



◆ご入金：9月1日（木）～9月9日（金）迄に SHIP 受付にてお支払いください。

- *当日、不参加の場合も返金は致しかねます。ご了承ください。

申 込 書

フリガナ 性別（ ）
 お子さま氏名 月齢（ か月） 会員No.

保護者氏名 連絡先

聞いてみたい、知りたいことなど：