

お陰さまで今月8周年を迎えます!



npo-showa.net/station/ship

子育てステーション世田谷

おでかけひろば SHIP (世田谷区委託事業)

11月のかるがも便り Vol.84



11月9・10日(土・日)は、昭和女子大学秋桜祭です。みなさまお出かけください!

11月13日(水)は、スタッフ研修のため9~12時までの開室です。

午後は休室となりますので、ご了承ください。

子育て
コラム
No.77

私の持っているもの

西岡さやかさん

私は子どもが好きではない、と思っている。凶々しい、喜怒哀楽が激しい、話も通じない、という印象。しかし、自分に子どもが生まれて1年以上たち、1日に何度も「可愛い」と呟いている自分がある。それに、すれ違うベビーカーの子どもの子どもを思わず見てしまったり、児童館の小学生と話をしたり。おかしいぞ自分、と思う。

もちろん、イラっとしたりムカっとすることもある。寝ない食べない泣き止まないという育児の3大ストレス以外にも、鼻の穴に指を突っ込んできた時や、早朝5時前に起こされた時など枚挙にいとまがない。生まれてすぐは、子どもと2人でのいるのが苦痛に感じた。マタニティブルーというやつだと思う。育児に自信がなく絶望感が募り、時には涙が出た。育児書や育児雑誌をいろいろ読んで、正しい育児をしようと思った。でも泣いてばかりの子どもに腹が立って、産まなければ良かったと考えた。結婚前に正職員としてバリバリ働いていた頃が懐かしくて戻りたくなった。

そんな暗い日々の中で、おでかけひろば SHIP を知った。来てみるとたくさんの親子がいて、楽しそうに遊んだり、時には追いかけて回したり叱ったり、それぞれのやり方で一緒にの時間を過ごしていた。へー、色々な人がいるな、という感想だったように思う。

そして毎日を積み重ねていくうちにマタニティブルーはどこかへ行き、なんだか力の抜けた育児をしている自分がいた。そうか育児に完璧はないし、マニュアルもないし、色々でいいんだ。いつの間にか抜け出したトンネルだが、支えてくれた夫や家族がいたからこそだ。

今思うとなぜ絶望してたのかサッパリわからない。あの時も今も幸せだ。ただマタニティブルーの時は、自分が失ったものばかりを取り戻したいと思っていた。五輪招致最終プレゼンテーションで佐藤選手が「私にとって大切なのは...私を持っているものであって、私が失ったものではないと学びました」と語っていたが、まさにその通りだと思う。

そして、子どもたちを可愛いなどと思うようになってきた。そうは言っても完全に苦手を克服するのは難しいものだ。保育士さんとか子ども好きな人とか未だにすごいと思う。私は子どもと一緒にいて間がたたく感じる時は外に出るようにしている。そして今日もまた SHIP に通うと思う。(SHIP 会員)

◎スタッフによるブログ「かるがも通信」携帯&PC 配信中!(毎日更新 11:00 14:30 利用状況)

●「保育園について ~先輩ママとの交流会~」 父母対象

世田谷区の保育園に通園中の先輩ママとの交流会です。保育園入園をお考えの方、ぜひご参加ください。

11月9日(土)10:30 ~11:30 (無料・申込不要)

●ハワイアンベビーマッサージ 首が座った頃~ハイハイ頃の親子対象 申込:10月22日~

Aloha の心と伝統を基本にハワイアンミュージックに合わせてママとのスキンシップとマッサージ。

11月12日(火)10:30~11:00 (参加費 500 円・事前申込 20 組まで) *バスタオルをご持参ください。

会場:昭和女子大学オープンカレッジ 6F 担当:鈴木朋子さん(SHIP 会員)

●えほん TIME 乳幼児親子対象

昭和女子大学オープンカレッジ『朗読』講座受講のボランティアさんの読み語りです

11月15日(金)14:50~15:00 (無料・申込不要)

●マタニティ支援講座(ご出産を控えたママパパとの交流会) 乳幼児親子対象

マタニティの時期に、子育てひろばを体験しておくことで安心できます。お知り合いの方にお声かけください。

11月16日(土)10:30~11:30 (無料・申込不要) 担当:有沢順子(保健師)*別紙ちらし参照

●子育て講座⑨「冬の感染症予防 -ノロ・ロタ・インフルエンザ他-」 父母対象

11月19日(火)11:00~11:40 (無料・申込不要) 講師:昭和女子大学 志賀清悟教授

●パパ DAY「ピクニックランチ!」 乳幼児親子対象

昭和女子大学内の庭園「昭和の泉」で、みんなでランチしませんか?ビニールシートとお弁当をお持ちください

11月24日(日)11:00~12:00 (無料・申込不要) *11:00 に昭和女子大学正門集合 雨天中止

*お子さんの事故やけがは保護者の責任となります。庭園内では特にご配慮ください。

●学生と一緒に「秋探し」&お誕生会 乳幼児親子対象 申込:11月9日~

昭和女子大学学生が SHIP 親子のために季節の交流会を開催します。11月のお誕生会も兼ねて行います

当日、記念のカードをお渡しします。お申込み時に写真撮影をしますので、親子でいらしてください。

11月30日(土)14:00~14:40 開場:13:40 (お子さま1人につき500円・事前申込30組)

会場:昭和女子大学 80 年館 2F・2L37 教室

◎有料のイベント講座は、事前に料金を添え SHIP 受付に直接お申込ください。当日欠席の方はご連絡ください。

一旦納入された参加費の返金はできませんのでご了承ください。現金は、釣銭のないようにお願いします。

平成 25 年度 認定こども園・東京都認証保育所 昭和ナースリー地域子育て支援

「離乳食から『食べる力・生きる力』を育てよう」

始めのひとさじから手づかみ食(完了期)まで具体的なポイントのお話と、離乳食の紹介及び試食。

日時:11月16日(土)11:00~12:00 場所:昭和ナースリー別園(オープンカレッジビル 1F)

講師:中島則子(栄養士) 参加費:無料(先着 20 組・SHIP 受付でお申込みください)

*恐れ入りますが、今回は「離乳食講座」参加が初めての方を対象にさせていただきます。

ご案内

ママ！パパ！ うたってね

SHIP では『ママが奏でる♪秋の小さな音楽会』『登録者1万人記念セレモニー』等、皆さんと楽しく音楽と触れる機会がありました。『ママが奏でる・・・』では、お子さんといっしょにリズムを楽しみ、いっしょにロズさみ、合間にはしっとりとした曲に耳を傾ける。『1万人セレモニー』では、参加の皆さんが楽譜を手に、集う仲間の思いが声に乗せて届くかのように室内に響きました。

先日、生後2～3か月の赤ちゃんがSHIPを訪れてくれました。赤ちゃんは揺れるモビールを目で追いかけて、スタッフの話しかけにも『んぐんぐ・・・』『あ～あ～』と言葉を発してくれます。ママが『最近よく、何かず～っと1人で喋っているんですよ！』と話してくださいました。『このころって、どうやって遊べばいいのかな？ねえ～』と、お子さんの手を握りにっこり話しかけられました。お子さんが『んぐんぐ～』とママの声に応えます。“ちゃんとママはお子さんと遊んでいますよ！”

毎日のお世話の中で、手に触れ、ほっぺをつんつん・・・。ママが思ったこと、感じたことをそのまま声に出して伝えてあげる。思いは、しっかりお子さんに届きます。ちゃんと受けとめ、蓄えています。ずっと1人で喋っているのって、ちょっと苦手・・・そんな時は、歌をロズさんでみませんか？ママは、ママの好きなうたを。パパは、パパの好きなうたを。そしてママやパパがお子さんに聴かせてあげたいうたを。お子さんの声に合わせていっしょに歌ってみるのも素敵だと思いませんか？

目と目を合わせ、優しくお子さんに触れ、手をつなぎ、歌をロズさむ・・・
1日の中にそんな時間がひととき織り込まれたなら素晴らしいな、と思います。（瀬脇香代子）



登録者1万人記念セレモニー（2013.10.9）

9月4日に登録者が1万人を超えました。オープンして約8年。地元地域の仲間が増えました。当日は登録番号9,999番・10,000番・10,001番の利用者を迎えてセレモニーを開催しました。世田谷区から保坂展人区長、NPO昭和から坂東眞理子理事長が出席し、認定証と花束、記念品を贈呈しました。そして、参加したお母さんと赤ちゃんたちにも、附属高校生が手作りしたメダルとクッキーが配られました。

坂東理事長は「SHIPは大学と連携し、学生の力、教員の知識を活用して地域と一緒に子育て支援に取り組んでいる。これまでの世田谷区の支援、SHIPのスタッフ、利用者に心から感謝したい」と挨拶がありました。また、区長は「毎年1,000人程の未就学児が増え続ける世田谷区。待機児童数の削減も課題だが、子育てしやすい街づくりも重要だ」というお話がありました。最後に、「子どもを遊ばせながら親同士がコミュニケーションできるのが魅力。これからも利用したい」と、10,000番の登録者が利用者を代表して挨拶されました。

そして、ボランティア学生の伴奏と歌に合わせて全員で「花は咲く」を合唱。最後までSHIPらしく、笑顔のうちにセレモニーは終了しました。（昭和女子大学 Facebook より）

2013年度 パパコラム

3人のパパが毎月交代で担当します

～新米おとーさんのつぶやき③～ 『名言から学ぶおとーさん』 松田 洋さん

「やってみせ、言って聞かせて、させてみて、褒めてやらねば、人は動かじ」これは、山本五十六氏の有名な言葉で、人材育成の観点から広く支持されていますが、子育て中の親にも共通する「人づくりの心」を表した言葉ですよ。

2歳になったばかりの娘が「しゅー（すべり台）したい」といって階段をあがっていくのですが、怖くて降りてこられませんでした。ある日、誰もいなかったということもあり、私が2、3回繰り返して滑らせてみせたところ、ちょっと興味示してのぞいてきました。おお、と思い、今度は、膝の上ののせて一緒にすべりました。徐々に直接座らせ、腰をおさえる程度にかえていき、5、6回一緒にすべったところで、「3、2、1、そーれ」と手を離して1人で滑らせ、その後ろをついていきました。「おお、1人でできたね！すごいね～！」それから、2、3回繰り返して、褒めていたら、最後は1人でできるようになりました！（楽しかった娘はその後、1時間近くすべり台で遊んで帰りました）

こうした体験は、これから数多く味わうと思います。娘自身、「できた」という喜びを、そして、私自身も娘から「人づくりの心」を学び、お互いが成長していくのだと思います。なお、この言葉には続きがあることを最近知りました。

話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば、人は育たず。
やっている、姿を感謝で見守って、信頼せねば、人は実らず。
任せる、見守る、というところまで含め、非常に勉強になる言葉でした。
(SHIP 会員)



★世田谷産業振興公社とマザーズハローワークの「お仕事相談」実施中！

世田谷区産業振興公社とマザーズハローワークの職員が、SHIPで仕事と子育ての個別相談に応じます。お気軽にお越しください。

11月14日(木)10:30～11:30（無料・申込不要）



★SHIPで「マザーズハローワーク東京」の最新求人情報が閲覧できるようになりました！

子育て中の方を中心にした求人情報（毎週火曜更新）をSHIP室内に掲示しています。

Web上には公開されていない貴重な求人情報です。どうぞご活用ください。

問合せ先：マザーズハローワーク東京 03-3409-8609 9～17時（月～金）

★「三軒茶屋就労支援センター」が、10月にオープンしました！

世田谷産業プラザ2Fがあたりしく、職業紹介、PC・書籍などの閲覧、キャリアカウンセリング、社会保険・労働相談・メンタルケア相談、託児可能なセミナーなど開催しています。

赤ちゃん連れベビーカーでも利用できる就労支援センターです。ぜひ、一度おでかけください！

問合せ先：三軒茶屋就労支援センター 03-3411-6604 9～17時（月～金）

