

9月のかるがも便り Vol.82

暑さが続きますが、皆さまお身体ご自愛のほど、お過ごしください。

今月は、年に1度の出張おでかけひろばがあります。初めての方もぜひいらしてください！

・9月も混み合う時期です。定員は20組ですので、交代しながらのご利用をお願いします。

・学生食堂は、学生が夏休み期間のため9月はお休みです。

・自転車でお越しの際は、昭和女子大学内駐輪場をご利用ください。



子育て
コラム

『私が息子と出会うまで』

三澤 織絵さん

息子と出会ってからもう3年が経ちました。それまでなかなか子どもが出来ず、病院に行っても良い結果が出ず悩んでいました。いわゆる不妊症というやつです。街中でマタニティマークの札をつけている人を見ると、とてもうらやましかったのを覚えています。悩んだ末、主人と話し合い不妊専門の病院へ通うことを決めました。通い始めたのは平成21年の5月頃でした。ここで妊娠しなければあきらめもつくという思いもありました。先生の判断としては、今までやって来たこと治療は行わず、考えられる原因を一つ一つ潰していくというものでした。

通い始めて2か月程経った頃、子宮にポリープが見つかり、手術で除去する事になりました。手術をしてから1か月間は子宮を休ませるという事で、治療をお休みする事になりました。その間ある友人と出掛ける機会がありました。その友人は双子を妊娠していて6か月にして臨月程の大きさでした。歩くのも大変そうでしたが、うらやましくも思いました。

するとある時から生理が来なくなりました。よく遅れるのでいつもの事だろうと思っていましたが、いつもより遅れが長かったので、もしやと思い検査薬で調べると陽性反応が出たのです。よく妊婦さんと一緒にいると妊娠するというのを聞いていたので、友人のおかげかなあ、なんて思っていました。もちろん手術したのもあったと思いますが、原因は判らずでしたが通い始めて4か月で授かったので本当に嬉しかったです。

出産は里帰り出産で札幌で生まれました。12時間以上の長い陣痛は、拷問の様でしたが、平成22年5月16日17時03分無事息子と出会うことができました。産後私は病気になり、今は無理をせず治療を行いながら息子とたわむれています。主人はとても子煩悩で家の事もよくしてくれてすごく助かります。今は、のんびりゆっくりと子育てをしながら過ごしています。

今は、実家の両親や主人、息子にありがとうと言いたいです。かわいい息子と出会えて幸せです。(SHIP会員)

NO.75



◎スタッフによるブログ「かるがも通信」もお楽しみに！携帯からもどうぞ！（毎日更新 11:00 14:30 利用状況配信中）

●パパ DAY!! パパたちが集まる時間です！

①8月25日(日)14:00~15:00(無料・申込不要) ②9月22日(日)14:00~15:00(無料・申込不要)

●おじいちゃま・おばあちゃまと一緒に！ 乳幼児親子対象

太子堂あんしんすこやかセンター“ひまわり”のおじいちゃまおばあちゃまと、楽しい時間を過ごしませんか？

8月26日(月)14:30~15:00(無料・申込不要) *今回は、折り紙で楽しみます。

●「幼稚園について ~先輩ママとの交流会~」 父母対象

幼稚園についての情報交換会です。ご興味のある方はどうぞいらしてください。

9月6日(金) 10:00~11:00(無料・申込不要)

●ハワイアン フラ (パパもママも!) 乳幼児親子対象 申込:8月26日~

毎月大人気のフラ。ハワイの音楽にあわせ、力強い男性フラ、ゆったりと女性らしいフラの体験をご一緒に！

9月16日(祝・月)10:20~11:00(参加費500円・事前申込20組)

会場:昭和女子大学オープンカレッジ6F 担当:小濱麗子さん(SHIP会員)

●子育て講座①「昭和女子大学で離乳食を学ぶ」乳児親子対象 申込:8月29日~

大学教員から大学の教室で離乳食について、見て聴いて味わってみませんか。*別紙ちらし参照

9月19日(木)11:00~12:30(参加費500円・事前申込20組)担当:昭和女子大学 石井幸江准教授(管理栄養士)

●えほん TIME 乳幼児親子対象

昭和女子大学オープンカレッジ『朗読』講座受講中のボランティアさんの読み語りです

9月20日(金)14:50~15:00(無料・申込不要)

●出張ひろば「キッスゴスペルコンサート/出演 エバーグリーン・クワイアー」

◎この日はひろばが出張しますので、SHIPの開室は12時からとなります。ご了承ください。*裏面参照

9月21日(土)10:20~11:00(無料・申込不要) 開場:10:00 会場:昭和女子大学新体育館1F プレイールーム

●お誕生会 乳幼児親子対象 申込:8月31日~

昭和女子大学学生が大学の教室でお子様に向けた歌や劇をプレゼントします。9月生まれでない方もどうぞ！

誕生会当日、記念のカードをお渡しします。お申込み時に写真撮影をしますので、親子でいらしてください。

9月21日(土)14:00~14:40 開場:13:40 (お子さま1人につき500円・事前申込20組)

会場:昭和女子大学80年館2F・2L37教室

●マタニティ支援講座(これからパパママになる方対象) 父母対象

月に1度のマタニティ支援講座。お知り合いの方にお声かけください。赤ちゃんを囲んでの交流会です。

9月28日(土)14:00~15:00(無料・申込不要) 担当:有沢順子(保健師) *別紙ちらし参照

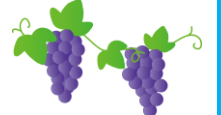
◎有料のイベント講座については、会員が事前に料金を添え SHIP 受付に直接お申込ください。

一旦納入された参加費の返金はできませんのでご了承ください。現金は、釣銭のないようにお願いします。

当日欠席の方はご連絡ください。



イベント
講座





パパやママになっていくこと

私たちは赤ちゃんを授かり家族に迎え入れた時に、パパやママと呼ばれるようになります。でも、パパやママになっていくには、子どもを育てていく日々の積み重ねが大事のように思います。そして、それにはママがママになれるようにパパが支え、パパがパパになれるようにママが支えていくことが大切なことだと思います。

2人でお互いに相手を思いやり、支えて欲しいことを言葉で伝える努力をしがっつりとスクラムを組むことで、結婚式の誓いの言葉ではありませんが、子育ての喜びは倍になり、大変さは半分になっていくのではないのでしょうか。

もちろん子育ては、パパ、ママの2人だけでできるものではないと思います。親族や地域などの社会全体の力を合わせて、パパやママを中心にみんなで子どもの育ちをサポートしていきたいものです。ここ SHIP もそんな地域のカの一つでありたいと思っています。

(平井博子)

*SHIP では、毎月「マタニティ支援」講座を開催します。ご近所や知人の方をご紹介ください。(予約不要)



出張おでかけひろばを開催します！

日時:9月21日(土)10:20~11:00(無料・申込不要)
会場:昭和女子大学 新体育館 1F プレイルーム
「キッズゴスペルコンサート/出演 エバークリーン・クワイアー」

出演者紹介:日本では非常にめずらしいオリジナルのゴスペルを歌うキッズクワイアーです。1999年に結成され、いのちのこば社より「スマイル」(2001年)「ジーザス・ラブス・ユー yeah,yeah,yeah!」(2004年)「The Joy Of Christmas」(2010年)等、4枚のCDと1枚のDVDをリリースしています。メンバーは小・中・高校生約70名とバンドメンバー。教会や福祉施設、イベント出演、自主公演など国内各地でコンサートを行っています。また、2008年にはオリジナルミュージカル「GIFT」公演、2009年アメリカ公演(ワシントン州 オレゴン州)、2010年韓国公演(ソウル)2012年オーストラリア公演(シドニー オレンジ)と国際的にも活動しているグループです。

◎この日のおでかけひろば SHIP (オープンカレッジ 2F) の開室は、12時~となります。



2013年度 パパコラム第3弾！ 3人のパパが毎月交代で担当します ~50歳過ぎたのパパ②『51歳のパパ...』~ 高城 裕さん



前回のコラムでは“SHIP での温もりのある挨拶”ということ、主にコラムを書かせてもらいました。先日、1歳2か月になった娘と久しぶりに顔を出して遊ばせて頂きました。相変わらず、笑顔に満ち溢れた快い挨拶をしてくれました。そして私のコラムが載った用紙を頂き、改めて読んだら、ちよつと照れ臭かったです(;;)

さて、おでかけひろば SHIP に遊びに行かせていただき娘を遊ばせながら、改めて室内をゆっくり見渡すと、沢山のおもちゃやすべり台やボールなど、まるで子どもの樂園のようです。その中で、無邪気に喜んで遊んでいる娘を見ると、親として嬉しいものです。そこで1番目に止まったのが、手作りの郵便ポストとポストカード。同じお名前の「あかりちゃん」という子が弟とお母さんと遊んでいるところに、うちの子が割り込んで遊びに入れてもらいました。赤い手作りポストの上から投函すると、下からカードが出てくるというごく単純な作りものです。現代的なおもちゃも勿論大切ですが、その手作りおもちゃを見ていたら、すごく温かい気持ちになり、自分でも何か温もりのあるものを子どもに渡せる自慢のひと品を作りたいという気持ちになりました。昔は、紙ヒコーキ、メンコ遊び、おはじき、石けり...など、風情がありました。SHIP に行って、またひとつ温もりの大切さを思い出させてくれました。木や紙を使っての物作りは、ズバリ私は苦手ですが、是非挑戦したいと思いました。ちなみに庭作りをスタート始めてみました...

あと、温もりに関して妻の育児を見て気づいたことがあります。周囲の迷惑にならないよう、バスや電車、飲食店などでバギーの置き場所に気を配ったり、子どもの泣き声に敏感に素早いアクションを起こしていたり。お母さん方のあの気の使いよう...、涙ぐましいものがあります。子どもは騒ぐし、泣きもします。私も含めて、だれもが子どものころは騒いで泣いたはず。そんな時も、まわりの人たちが、温かく見守ってほしいものです。ぬくもりのある社会づくりってどうしたら良いか、ハッキリとした答えは分かりません。人生巡り巡るといわれますから、そんな時「元気なお子さんですね!!」って皆で声を掛け合いたいものです。それが、自分の妻や子に返ってくる事を信じて!! (SHIP 会員)

お し ご と

★マザーズハローワークの最新求人情報が閲覧できるようになりました！
子育て中の方を中心にした求人情報(毎週火曜更新)を SHIP 室内に掲示しますので
ご活用ください。この求人情報は、Web 上には掲載されていません。
問合せ:マザーズハローワーク東京 03-3409-8609 (月)~(金)9~17時

★世田谷産業振興公社とマザーズハローワークの「お仕事相談」
世田谷区産業振興公社とマザーズハローワークの職員が、SHIP で仕事と子育ての
個別相談に応じます。お気軽にお越しください。
9月5日(木)10:30~11:30(無料・申込不要)

