

# 1月のかるがも便り Vol.74

あけましておめでとうございます 今年もよろしくおねがいします

☆年末年始の休業日は、12月29日～1月3日です

★1月21日(月)は、9～12時までの開室です。(スタッフ研修のため)

☆具合の悪いお子様は、医師の許可が出るまではなるべくご自宅でお過ごしください。



イベント・講座・相談

## ●高校生によるヴァイオリンミニコンサート 乳幼児親子対象

昭和女子大学附属昭和高等学校3年生が、ボランティアでヴァイオリンを弾きます！

1月18日(金)11:00～11:30 (無料・当日先着20組まで)

## ●えほんTIME 乳幼児親子対象

昭和女子大学オープンカレッジ『朗読』講座受講中のボランティアさんの読み語りです

1月18日(金)14:50～15:00(無料・申込不要)

## ●「イヤイヤ期」を「やるやる期」と受けとめる工夫」父母対象

“いやだ～”に困っていますか？ “いやだ～”って大変なのかなと思っていますか？

この時期にどうかかわるか、いっしょに話しましょう。

1月23日(水)10:00～10:40 (無料・当日先着20組まで) 担当:のき田智奈美(臨床発達心理士)

## ●子育て講座⑩「おっぱいと赤ちゃんの夜泣き」 父母対象

赤ちゃんの夜泣き、おっぱいのこと、卒乳の考え方、生活リズムなどについて助産師さんがお話します。

1月24日(木)10:00～10:40(無料・当日先着20組まで) 講師:代田佳恵さん(助産師)

## ●SHIP パパの会「パパたちの時間」 乳幼児親子対象

パパたち、お子さんと一緒に SHIP で遊ばませんか。SHIP パパの会が主催します。

1月27日(日)14:00～15:00 (無料・申込不要)

## ●1・2月合同お誕生会 乳幼児親子対象 申込:1月12日(土)～

昭和女子大学へ遊びにいらしてください！学生がお子様に向けた歌や劇をプレゼントします。

1・2月は学生が試験のため、合同で行います。(お子さま1人につき500円・事前申込30組まで)

2月9日(土)14:00～14:40 開場:13:40 於:昭和女子大学80年館2F・2L37教室

## ◎有料のイベント講座については、会員が事前に料金を添え SHIP 受付に直接お申込ください。

一旦納入された参加費の返金はできませんのでご了承ください。当日欠席の方はご連絡ください



## ■小児科相談

お子さまの発育発達に関して個別相談に応じます 担当:昭和女子大学 志賀清悟教授(小児科医)

1月22日(火)10:50～11:50 (500円・予約制) \*別室で行います。

## ■世田谷区とマザーズハローワークの「お仕事相談」

世田谷区産業振興公社とマザーズハローワークの職員が、SHIP で仕事と子育ての個別相談に応じます

1月17日(木)14:00～15:00 (無料・申込不要)



みんなでつなぐ 子育てコラム (第六十八回)

あたたかい街、あたたかい人々

パンヴェル有貴さん

時の経つのは早いもので、ミックスツインのチビ達は2月で2歳になります。

今住むこの街に引っ越してきたのは、安定期(双子の場合はないと言われました)をちょっと過ぎた頃だったので2年前ちょっと前。家族が一気に2人も増えることになり、1LDKのマンションでは手狭になったから。

引越してすぐはまだ仕事をしていし、そのころからお腹が急激に大きくなりだし(7か月ですでに臨月と間違えられることも)、動悸、めまいで歩けなかったのも、どんな街かぜんぜん分かりませんでした。でも(異様に?)大きいお腹のおかげで話しかけてくれる人も多くて、きっと子どもが産まれたらもっと地域と人々とのつながりが深くなるんだろうなと思っていました。

そしてその通りになりました。

夫が育児休暇を取ってくれたこともあり、チビ達が小さいうちからよく外に出て近くのカフェなどに行きました。そしてそこで会うスタッフの人やお客さんとおしゃべりして、チビ達を可愛がってもらいました。

そういった場所は夫が職場復帰し、私ひとりでも2人を見ることになっても行きやすい場所になり、今もチビ達の成長を見守ってもらっています。

育児は多くの方が言うように孤独な戦いで、特に夫の育休明け、離乳食の頃は、もう大変。テーブルをはさんで2人が椅子の上に立ち、ご飯をまきちらす、皿を落とす。。。気が狂いそうになりました。

同じく男女の双子のママでパン屋さんをしている人が、「後片付けはあとでいいから、とにかく外に出て人と話さない。困ったらいつでもうちに来なさい」と言ってくれました。

その通り、出かける前の準備が面倒でも、エイヤッと外に出ると、いつもあたたかく話しかけてくれる人々。家に帰る頃にはすっかりフレッシュ。

よく行くカフェで出会った、私の父と同世代の男性は、自身も同じぐらいのお孫さんがいるのにいつも私たちを助けてくれ、チビ達が病気の時や予防接種の時に病院に付き合ってくれました。

こんなたくさんのおたたかい人たちに支えられ、私はチビ達と幸せな時間を過ごすことができます。いつもありがとう。感謝、感謝です。(SHIP 会員)

## 新しい年に

先日、SHIP スタッフ研修において、世田谷区の職員から、日本の子ども・子育て支援について、これまでの経緯と今後の方向性について最新情報を聞く機会がありました。各自治体においても、これらの考えを盛り込んだ方向性を考えている時期だそうです。

長期的な子育て支援の展望がうかがいながら、おでかけひろば SHIP でも、これからの役割を毎日のご利用者さんとの対話を通して主体的に考えていく必要があるように思いました。

地域社会の中で多様な人間が「孤立」することなく「共同体」として関わりあう。対話を大切にしていくなかで聞き手も話し手も豊かになり、仲間を認め合い存在を大切にしていくなかにつながる。子ども・大人・地域社会・チーム各々に「安心と没頭」が感じられるように。よりよくあろう、共感する態度を1人ひとりの大人が意識的に持ち、子どもと接していくことが大切であると感じています。



### 高校生のおでかけひろば体験から

12月に、昭和女子大学附属昭和高等学校の生徒さんが、授業で初めてSHIPに来て、地域の親子さんと接する機会がありました。小さな赤ちゃんや接する機会がない生徒さんたち、自分の幼かった頃を思い出して、かわいいおもちゃや絵本をみて懐かしんでいました。

また、今日のために、授業で自分たちが作ったぬいぐるみを持って赤ちゃんに接してくれました。“赤ちゃんを抱っこしてもいいですか？”普段は、同年代の友だちや学校の先生、家族と話すことが多い生徒さんたち、赤ちゃんやお母さんたちと話したり、スタッフからの話を聞くことでいつもと違う世界に興味を持った様子。“今日だけではもったいない、もっとここへ来て、赤ちゃんに接したい！”「授業が早く終わる曜日にも来てもいいですか？」と生徒さんたちが帰り際に声をかけてくれました。「私たち、せっかくぬいぐるみも作ったのに、1回だけじゃもったいない。ここにこんな施設があったなんて、今日初めて知りました。あるのは知っていたけどもっと早く来たかった。」私たちスタッフは、その言葉にとっても感動し、嬉しく思いました。自分が得意とする吹奏楽や得意の楽器を披露して、みなさんに聴いてほしいという声もあがり実現の運びとなりました。

1月18日(金)11:00~11:30 「高校生によるヴァイオリンミニコンサート」(無料・先着20組) ぜひ、皆さま聴きにいらしてくださいね！



子育て相談・子育て情報を知りたい方は、スタッフにお気軽にお声かけください。

保健師(水)、臨床発達心理士・ことばの相談(水)、栄養士(月・火・木・土)、子育てアドバイザー(月・2回(土)、保育士・幼稚園教諭(毎日)がおります。\*曜日は、変更になることもあります。お電話での相談も受け付けています。

### 助産師さんのお仕事をご存知ですか？ (東京都助産師会 HPより)

助産師は国家資格を持った、妊娠、出産、産後、育児に関するエキスパートです。

女性の一生をとらえてサポートしています。1人で悩まず、最寄りの助産師にご相談ください。

妊娠中のからだのこと、からだづくりのこと。お産のこと(助産所、病院、自宅)。産後入院、子連れ入院。母乳の相談、乳房ケア。赤ちゃんの発育、発達、育児の相談。命のお話、性教育(小・中・高校など)。女性の健康相談(思春期、更年期)。不妊のこと、家族計画。

HPから助産師MAPもご覧いただけます。

一般社団法人 東京都助産師会 世田谷地区分会 <http://www.setagaya-jyosanshi.net>



### ●パパのコラム欄：3人のパパが毎月交代で担当します

#### シンガポールからのばばごと通信 NO.48 最終回『感謝』 有利英明さん

まず何より私の伴侶、働きながら3人の元気な子どもを産み、育ててくれて。夏花、2005年に我が家に長女として生まれてからずっと明るくおしゃまに育ってくれて、そしていつの間にかお姉ちゃんになってくれて。雪花、クリスマスの朝、天使のように舞い降りて、ずっとみんなを幸せにする笑顔で育ってくれて。春人、男の子も欲しいよねー、っていう親の期待に応えてくれて、0歳のときには2回も入院したのに今ではすっかり活発な3枚目に育ってくれて。お義母さん、SOSの時に船橋から駆け付けてくれて、子どもたちにたくさん服を作ってくれて、両親が疲れている時も抜群に美味しい食事を用意してもらって。義妹、独身時代も結婚後もうちの子どもたちをいっぱい遊びに連れて行って来て。神戸の両親、孫のために物心ともにサポートしてくれて、いつも優しいじじ、ばばで接してくれて。妹達、東京にしょっちゅう子どもを連れて遊びに来て来て。保育園の先生の皆さま、3人の子どもたちを守っていただいて。保育園のパパママ友、子どもそっこのけで一緒に呑んでくれて。サーフィン仲間、たまの海に行けるチャンスと一緒にライドしてくれて。天国のお義父さん、家族で楽しめる海の家を残してくれて。近所の団子屋さん、保育園のお迎えの後に月がきれいだといつも立ち寄ると、笑顔でお団子を買ってくれて。病児保育の先生、子どもが泣いて泣いても優しく守っていただいて。人事部の方、家族皆で海外に住むチャンスを与えてくれて。シンガポールで仲良くしてもらっているご家族、何かと相談にのってくれて、一緒に食事してくれて。そして最後にSHIPの皆さま、子ども達が遊ばせて頂き、この7年間コラムを好き勝手書かせていただき。皆さま、本当に本当にありがとうございました。

\* 来年度から新しいパパコラムを担当して下さる方(3名程度)を募集しています。メールでお名前をお知らせください。