

食育ふれあいサロン

第1回 子育て食育ひろば in 昭和

昭和女子大学 大学院教授の渡辺満利子先生とらっしょに、食を学び、食を楽しみませんか！！

「子育て食育ひろば」ってなあに？

食育は、知育・体育・徳育の基礎となり、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育むために必要なものです。

子育て食育ひろばは、主に子育て中のママ・パパを対象に、「ココロとカラダが弾む」トークショーと食体験を通じて「食育」をわかりやすく楽しく学び、実践していきます。



子育て中のママもパパも、これからママ・パパになる人も。おばあ様・おじい様もママ友・パパ友もその他子育て支援にご興味のある方お誘い合わせのうえ、皆様でお気軽にご参加ください。

Q. 食育を科学する！昔から食べているから、売れているから、人気があるから体にいい…？

A. 食育は、科学で証明できるのです、なぜ体にいいか、悪いか、渡辺先生に科学的根拠に基づいてわかりやすく解説していただき、聞いて納得、見て・食べて実感していただきます。

Q. 科学って難しそう…数式やら記号やらちんぷんかんぷん…？

A. 科学は、難しくありません、なぜそうなるか疑問が解ければ理解も早い、すぐに役立つ簡単・おいしい・体に良いメニューやエコクッキング法もご紹介、みんなで楽しく食育を科学しませんか

他にもこんな悩みありませんか、人はなぜメタボになる？ ダイエット・メタボの効果的対策は？ もしかしてアレルギー？ うちの子大丈夫？ 離乳食の作り方がよくわからない？…etc. フリートークでは、皆様が日頃から気になっていることを渡辺先生に直接お答えいただきます。

開催日時：2010年9月4日（土）14：00～15：10（参加費無料）

場 所：昭和女子大学オープンカレッジ6階

参加定員：30人（定員になり次第、締め切りますお申し込みは、お早めに！！）

締 切 り：2010年8月30日（月）

講 師：渡辺 満利子 先生（NPO 法人 子どもの食育推進協会理事長、昭和女子大学 大学院教授）

主 催：NPO 法人 子どもの食育推進協会

協 力：特定非営利活動法人 NPO 昭和

申込方法：① 別紙の参加申込書に必要事項をご記入の上、認定こども園 昭和ナースリー、おでかけひろば SHIP、ほっとステイ SHIP DAY NURSERY にお持ちください。

② FAX の方、 [03-3411-6273](tel:03-3411-6273) までご送信ください。

③ Eメールの方、必要事項をお書き添えの上 henshin@npo-showa.net までご送信ください。

※当日は、2階のおでかけひろば SHIP もご利用いただけます、また、1階の保育園も時間中、施設開放いたします、保護者同伴でご利用ください。世田谷区内にお住まいの方は、一時預かり保育施設、ほっとステイ SHIP DAY NURSERY をご利用いただけます、ご利用の際は、事前予約が必要です、03-3411-8300までお問い合わせください。

食育ふれあいサロン

第1回子育て食育ひろば in 昭和 参加申込書

フリガナ お名前		性別 1. 女 2. 男	年代 20歳代、30歳代、40歳代、50歳代 60歳代、70歳代、80歳代
フリガナ お名前		性別 1. 女 2. 男	年代 20歳代、30歳代、40歳代50歳代、 60歳代、70歳代、80歳代
フリガナ お名前		性別 1. 女 2. 男	年代 20歳代、30歳代、40歳代、50歳代 60歳代、70歳代、80歳代
フリガナ お名前		性別 1. 女 2. 男	年代 20歳代、30歳代、40歳代。50歳代 60歳代、70歳代、80歳代
ご住所	※次回以降のご連絡を差し上げる為、できるだけご記入くださいますようお願いいたします。 〒		
ご連絡先	※ご自宅でも携帯電話でも結構です	メール アドレス	※
家族構成	単世帯、2世代同居、3世代同居 _____人家族	お子さま の年齢	_____歳 _____歳 _____歳
※当日、取り上げてほしい内容やご質問がございましたらお書き添えください。			

※本紙の情報は、NPO 法人子どもの食育推進協議会と NPO 昭和の活動以外には使用いたしません。

※本紙を昭和ナースリー、おでかけひろば SHIP、ほっとステイ SHIP DAY NURSERY までお持ちいただくか

FAX でお申し込みの方は、**FAX 番号03-3411-6273 (NPO 昭和事務局)** まで、

Eメールの方は、[上記必要事項を henshin@npo-showa.net](mailto:henshin@npo-showa.net) までご送信ください。